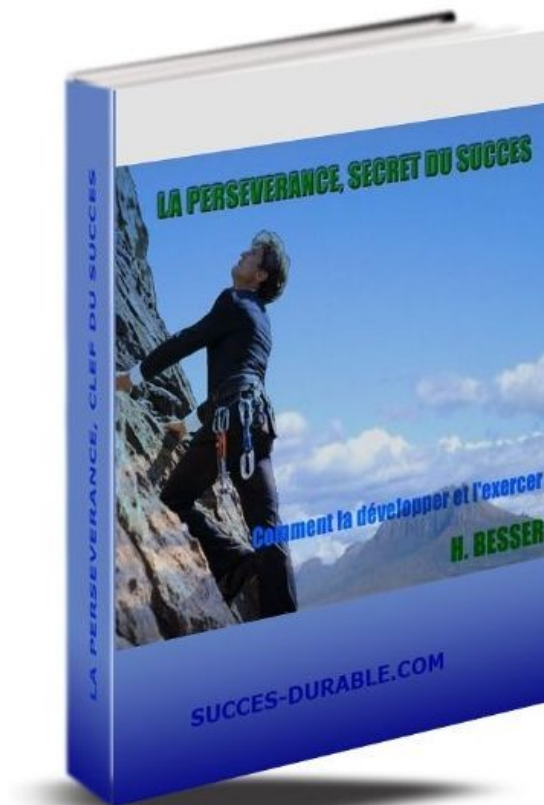


LA PERSEVERANCE, CLEF DU SUCCES

Comment la développer et l'exercer



H. BESSER

SUCCES-DURABLE.COM



©iStockphoto.com/Tohan Juliardi

© 2007 [Succes Durable](#) & [Club Positif](#) pour la mise et la présentation

Tous droits réservés pour tous pays



PRÉFACE

De toutes les “Clés de la Fortune” aucune ne fait tourner plus facilement la serrure de la Vie que la Persévérance. Plutarque a qualifié cette qualité de toute puissante. Il dit, “La Persévérance est la meilleure amie et alliée de ceux qui profitent convenablement des occasions qui se présentent, et la pire ennemie de ceux qui se précipitent dans l’action avant qu’elle ne les y convie”.

Avec sa devise “La réussite attend celui qui est déterminé à persévérer”, l’Auteur de cet ouvrage décrit la vraie persévérance ; il indique ce qui empêche de l’atteindre et les obstacles à surmonter.

Le Lecteur est prévenu contre les dangers d’un enthousiasme excessif qui mène à la précipitation et il est exhorté, avant toute chose, à ne jamais se hâter car la précipitation est l’associée de l’erreur et la compagne de l’infortune. De même, il lui est conseillé d’éviter l’obstination car celle-ci est liée à l’ignorance, l’autosuffisance et la fausse fierté.

L’obstination est le signe d’un jugement faible et d’un esprit entêté. L’homme obstiné manque de culture, car la délicatesse ainsi qu’un certain raffinement de tempérament lui font défaut.

Edmund Burke décrit l’obstination comme un vice important qui cause souvent de grandes nuisances, car si elle va de pair avec la constance, le courage, la fidélité, la fermeté et la magnanimité – qui sont tous de louables vertus – il s’avère aussi que lorsqu’ils sont pratiqués à l’excès ils mènent à l’obstination, une passion qui ne se relève jamais de l’échec. Elle témoigne d’une étroitesse d’esprit qui conduit à l’orgueil.

La persévérance est la détermination tenace qui vient à bout des difficultés qui semblent insurmontables. “La victoire” disait le grand Napoléon “appartient à celui qui a le plus de persévérance”.

L’esprit de l’invincible persévérance soutient tout effort respectable. Vous trouverez ici un guide simple mais efficace pour développer ce grand pouvoir.

Dans la seconde partie de cet ouvrage, l'Auteur nous enseigne comment acquérir la force morale qui conduit à la Persévérance. Au travers d'exercices pratiques il indique les moyens de la consolider ; il enseigne la maîtrise de soi par l'influence de la volonté et il guide l'homme qui manque d'assurance vers la confiance en soi et vers cette persévérance qui obtient des succès même au-delà de toute attente.

Le cri de bataille de tous ceux qui veulent réussir doit être "Persévérance", mais ce cri de bataille, comme tous les autres, n'a aucune valeur sans support.

Grâce à la Persévérance, Hannibal a traversé les Alpes en 15 jours, Jules César en 11, et Napoléon le Grand en 5. Celui qui veut atteindre le succès doit le soutenir d'un effort persistant pleinement digne de son but ; car, de même que l'homme primitif a réussi à allumer le feu grâce à des efforts sans relâche, nous pouvons aboutir à la réussite par des efforts inflexibles et constants, et façonner ainsi sur la forge de l'expérience la Clé qui ouvrira les portes de la Vie et de la Fortune.

Tout lecteur sérieux des pages qui suivent pourra en retirer la vigueur mentale, la clarté de pensée et la force de caractère qui éveillent l'enthousiasme et inspirent la confiance que le monde accorde facilement à l'homme qui persévère et qui réussit.

Les Éditeurs

Table des matières

PRÉFACE

PARTIE I : LES OBSTACLES A LA PERSEVERANCE

Chapitre I

La vraie persévérance

Définition de la persévérance

Différences entre les persévérants et ceux qui ne le sont pas

Tout réussit à celui qui persévère

La place de la persévérance de nos jours

Définissez bien le but que vous voulez atteindre et soyez prévoyant

N'abandonnez jamais devant les obstacles

La réflexion : alliée de la persévérance

La constance des idées est indispensable

Fixez un but et élaborer un plan

Il faut être prudent et prévoyant

Ceux qui manquent de persévérance finissent toujours par abandonner

Armes d'attaque et de défense

Les tâches faciles sont réservées aux paresseux

La paresse mène toujours à la dégénérescence

La nécessité d'un entraînement régulier

Le découragement et sa cause

L'attitude à adopter face aux obstacles

L'acte réfléchi et l'effort actif

Il faut croire en soi

L'impatience : antithèse de la persévérance

La superficialité détruit les efforts

Les personnes superficielles ne récoltent jamais les fruits de la réussite

Les qualités d'une personne persévérante

Le calme

La patience

L'activité

L'assurance

L'attention

Chapitre II

Les dangers de l'obstination

L'excès de persévérance

L'obstination : persévérance irraisonnée

Autres ingrédients de l'obstination

L'entreprise de l'homme obstiné est vouée à l'échec

L'obstination mène à la perte totale de la capacité d'estimer les choses à leur vraie valeur

Un individu obstiné déteste reconnaître ses torts

Un individu obstiné est jaloux du succès d'autrui

L'attitude simpliste d'un obstiné

La chance ne joue qu'un rôle minime dans la réussite

Aider les obstinés tout en ménageant leur sensibilité

Différences entre le persévérant et l'obstiné

La qualité inhérente à la vraie persévérance

Une forme d'obstination répandue : l'idée fixe

L'obstination par conviction

Comme l'obstination, l'obsession est négative

Comment aider une victime de l'obsession à guérir ?

Motiver les personnes obstinées par le désir de réussir

Procéder par des réalisations partielles

Chaque petite victoire compte

Chapitre III

Comment éviter les excès de l'enthousiasme

Il ne faut jamais perdre de vue la ligne de démarcation

Les conséquences négatives d'un enthousiasme excessif

La désillusion est aussi inévitable

Les manifestations de l'enthousiasme excessif

Il faut réfréner les impulsions d'engouement

Les visionnaires sont aussi des victimes de l'enthousiasme excessif

Le dur labeur et la persévérance sont les 2 vertus indispensables à la réussite

Il faut un travail modéré mais intelligent et régulier

Il faut suivre une seule idée à la fois

Il faut coordonner les idées et les actions

Il vaut mieux exécuter la tâche au moment opportun

Les 2 extrêmes de l'enthousiaste : l'excès d'effort et le découragement

Les résultats du découragement

La raison est la mère de toute sagesse et sobriété

La perte de l'espoir

Chapitre IV

L'indécision – l'ennemi invétéré de la persévérance

Les bases d'une bonne décision

La réflexion et la concentration sont impératives

La réflexion indique la direction à prendre

Autre avantage de la pratique constante de la réflexion

Causes et conséquences de l'indécision

L'indécision due à une versatilité de caractère contrariante

L'indécision due à la timidité

L'indécision est un obstacle pour l'acquisition de la persévérance

Une personne indécise pourrait compromettre ses chances de survie

La patience et la persévérance sont essentielles

L'art de prendre une décision rapide et sage

Vérifier le degré de sa propre perspicacité

La vie et l'existence des indécis sont gâchées par ce défaut

La forme optimiste de l'indécision est aussi dangereuse

Il faut s'exercer pour acquérir l'art de prendre une bonne décision

PARTIE II: LA PERSEVRANCE: SON APPRENTISSAGE ET SES EFFETS

Chapitre I

Comment développer la persévérance

La persévérance demande un effort mental

Faire la différence entre le rêve et l'idéal

Ce que c'est qu'un vrai idéal

Il vaut mieux toujours avoir un idéal

Les influences négatives de la rêverie

Les rôles de la pensée rationnelle

La clairvoyance est l'art de pouvoir établir des prévisions pratiquement sûres

Comment développer la clairvoyance ?

L'observation est la base de toute prévision

Il faut s'entraîner à réprimer les mouvements d'impatience

La confiance est la clé du succès de toute entreprise

L'autosuggestion qu'il faut répéter plusieurs fois par jour

Attention aux projets utopiques

L'argent bien gagné est toujours la preuve et la récompense de la vraie réussite

La modestie et le manque de confiance en soi empêchent de réussir

Personne ne peut avoir confiance en celui qui a peu d'estime pour lui-même

Ceux qui ont soigneusement caché leurs ambitions

D'autres principes à observer pour acquérir la persévérance

Il faut apprendre à connaître ses qualités et ses faiblesses

Chapitre II

Exercices pratiques pour développer la persévérance

Pour atteindre un but, il faut multiplier les actions de manière régulière

Domage causé par l'absence de persévérance

Compter avec régularité

Démêler une boule de ficelles emmêlées

Compter des grains de café et de riz

S'exercer avec les doigts

S'exercer à transvaser

S'exercer avec un poids de plus en plus lourd

Faites quelques exercices de respiration avant

Il ne faut pas se laisser envahir par le découragement

La concentration est essentielle

Il faut terminer une action avant d'en entamer une autre

L'exemple d'une fable norvégienne

Il vaut mieux atteindre progressivement une vitesse optimum

Chapitre III

La persévérance au quotidien

Les 2 catégories de la persévérance

La bonne persévérance, celle qui assure un brillant avenir

Ceux qui découvrent toujours la facette intéressante de leur travail

Ceux qui effectuent leurs tâches journalières dans un climat de mécontentement

Ceux qui détestent le changement

Ceux qui ne veulent fournir aucun effort

Tout ce que nous faisons demande un effort continu

Bâtir et préserver la fortune avec persévérance

Il est impossible de faire des économies sans persévérance

Chacun des petits succès coûte

La connaissance de la valeur du temps

Profiter de chaque succès partiel et tirer des leçons des erreurs

Le courage discret

Le rôle de la persévérance dans la création de l'harmonie

Acquérir le sens de l'observation et ajouter une pierre à son édifice tous les jours....

Chapitre IV

La persévérance et le choix de vocation

La nécessité d'une analyse approfondie dans le choix de la carrière

Faire le bon choix dès le départ

S'inspirer de l'exemple de Démosthène

Persévérer dans la carrière choisie en premier

Ce qu'il faut éviter dans tout choix de carrière

L'engouement

Lorsque l'homme est trop exigeant

S'accrocher à un but particulier dans la conquête de la gloire et de la fortune

S'auto-évaluer avant de se lancer

L'avantage d'exercer le métier du père tout en évitant la routine

Chapitre V

La clé de la fortune

Condition incontournable de ces travaux titanesques : la persévérance

En plus de la force, il faut un travail assidu et régulier

Tout être humain a un génie en lui

“Nous sommes nos propres aïeux !”

Le génie ne se révèle pas tout de suite pour diverses raisons

La persévérance est souvent due à une série d'efforts continus

La fortune devrait être un moyen et non une fin

La fortune : un moyen qui permet de s'épanouir

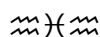
La fortune offre une solution à de nombreux problèmes

Pour les artistes, l'argent est un moyen pour réaliser les oeuvres dont ils rêvaient

Pour d'autres, l'argent est juste un moyen pour pouvoir acquérir des biens plus précieux

Il faut continuer à agir et à cultiver cette persévérance

Il ne faut jamais perdre le désir de perfection





A DECOUVRIR EGALEMENT

- « [Le Système Clef Universel Du Succès](#) ». C. Haanel
- « [Le Seul Vrai Moyen De Faire Fortune](#) ». S. Roudès
- « [Le Plexus Solaire, La Clef Du Bien-Etre Durable](#) ». E. Towne
- « [Méthode Pratique De Développement De La Suprématie Mentale](#) ». W. Latson
- « [Comment Devenir Un Génie En 21 Leçons](#) ». Wallace D. Wattles
- « [Les 7 Lois Eternelles Du Succès](#) ». Christian H. Godefroy
- « [L'Art d'Influencer Les Autres En 12 Leçons](#) ». Y. Tashi
- « [Décrypter Le Langage Du Corps](#) ». M. Curtis
- « [Comment Vivre 24 Heures Par Jour](#) ». A. Bennett
- « [Le Pouvoir d'Attraction De La Pensée](#) ». Henry T. Hamblin
- « [Bien-être durable et les plantes](#) »

© 2007 [Succes Durable](#) & [Club Positif](#) pour cette édition.

Tous droits réservés pour tous pays

PSP_153193638

